

El Centro Médico EuroEspes introdujo este método en Galicia

La ozonoterapia, una técnica fiable para combatir numerosas patologías

A Coruña, 12 de julio de 2005. La ozonoterapia, una técnica muy extendida en algunos de los principales países de Europa, sólo se usa en España por el momento en el ámbito de la sanidad privada.

El ozono es un gas existente en la atmósfera. El ozono médico, no obstante, se compone de un 95% de oxígeno y sólo un 5% de ozono, según explica el Doctor Jesús Figueroa, del Centro Médico EuroEspes. “Se produce a través de unos aparatos generadores de ozono y se obtiene a través de una serie de descargas eléctricas de alto voltaje”, señala.

Entre los beneficios que produce el tratamiento con ozono se encuentra la activación del metabolismo de los glóbulos rojos -que permite la oxigenación de los tejidos-, la activación de las células inmunocompetentes y el aumento de la capacidad antioxidante del organismo –elimina los radicales libres-. El ozono es, en definitiva, en palabras de este especialista “un agente oxigenante, antioxidante, inmunomodulador, regenerador de tejidos, antiálgico, antiinflamatorio y antiséptico. Es efectivo para combatir, entre otras, patologías como los trastornos circulatorios, reumáticos, intestinales y en odontología”.

El ozono puede ser administrado por diferentes vías: intramuscular, intradiscal, intraarticular, periarticular, rectal, a través de punciones en las zonas afectadas, por vía externa o por autohemoterapia, que supone la inyección de sangre extraída previamente al paciente y tratada con ozono.

Los tratamientos con ozono hasta ahora han dado un resultado especialmente bueno en pacientes con hernia discal. “En Italia, de hecho, es una práctica habitual a la hora de enfrentarse a este problema”, señala Figueroa, quien extrae datos de un estudio del American Journal of Medicine. Según esta prestigiosa publicación, un 75% de los casos estudiados han experimentado una mejoría notable y la mitad de ellos han solucionado el problema. Apenas un 4% han necesitado de intervención quirúrgica.

La ozonoterapia apenas presenta contraindicaciones. El Centro Médico EuroEspes fue el primer centro que introdujo esta terapia en Galicia. En todo caso, el doctor Figueroa advierte que “la clave de su uso es la correcta selección del paciente, pues usarlo para combatir cualquier tipo de dolor, como se hace en algunos ámbitos, es muy poco riguroso y rebaja considerablemente su índice de efectividad”.