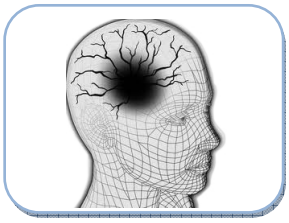
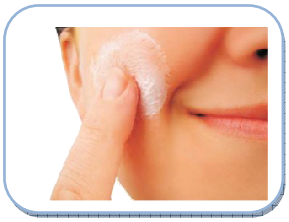
MANUAL PARA TRATAMIENTOS DE OZONOTERAPIA DOMÉSTICA

APARATO DIGESTIVO

ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

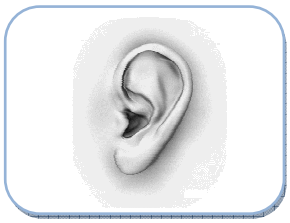


DERMATOLOGÍA

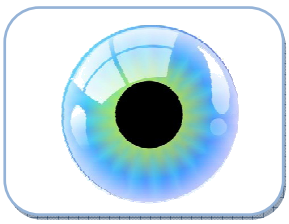


TRAUMATOLOGÍA

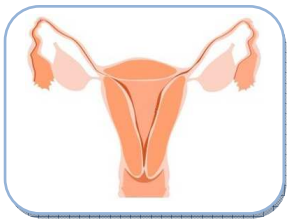
OTORRINOLARINGOLOGICA



OFTALMOLOGÍA



GINECOLOGÍA



INDICE

1. HISTORIA DEL OZONO Y LA OZONOTERAPIA _____ Pág. **3**

2. CÓMO SE GENERA EL OZONO _____ Pág. **5**

3. EFECTOS BIOLOGICOS DEL OZONO _____ Pág. **6**

4. PATOLOGIAS TRATABLES CON AGUA Y ACEITE OZONIZADO _____ Pág. **7**

5. APARATO DISGESTIVO _____ Pág. **8**

6. ENFERMADADES NEUROLOGICAS _____ Pág. **15**

7. DERMATOLOGIA _____ Pág. **18**

8. TRAUMATOLOGIA Y REUMATOLOGIA _____ Pág. **27**

9. PATOLOGIA OTORRINOLARINGOLOGICA _____ Pág. **31**

10. PATOLOGIAS OFTALMOLOGICAS _____ Pág. **33**

11. PATOLOGIA GINECOLOGICA _____ Pág. **35**

A pesar de los continuos avances en la Medicina, gran número de patologías no tienen un tratamiento satisfactorio. Además, en muchas ocasiones y debido a la incomodidad de su aplicación, dichas patología no llegan ni a tratarse.

En este pequeño manual se intentará dar información general sobre las virtudes del Ozono (O_3), explicando de forma sencilla distintos tratamientos de Ozonoterapia para poder realizarlos uno mismo en casa.

DATOS HISTORICOS

El Ozono fue descubierto por el científico holandés *Von Marum* en el año 1783. Fue en el año 1839 cuando el *Doctor Christian Schonbein* logró clasificarlo, bautizándolo con el nombre de Ozono (su nombre deriva del griego ozein = oler).

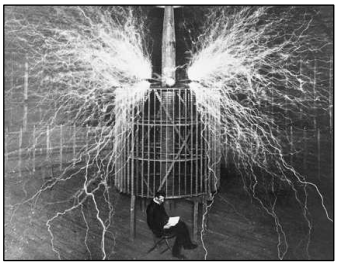
En el año 1863, otro científico, *Soret,* descubrió que el Ozono no es más que una molécula de Oxígeno de tres átomos.

A principios del Siglo XX, un Ingeniero químico alemán llamado *M.P. Otto* logró determinar su densidad, constitución molecular y su formación en la naturaleza, ideando el sistema idóneo para producirlo de igual manera mediante descargas eléctricas tal y como lo crea la naturaleza durante las tormentas, dando así lugar al sistema "OTTO".

Por fin, en 1969, se fabrica el primer Generador de Ozono moderno, basado en el sistema OTTO, existiendo en estos momentos millones de unidades instaladas en todo el mundo.

EVOLUCION HISTORICA DE LA OZONOTERAPIA

En el Año 1885, en Estados Unidos, '*Florida Medical Association'* publica el primer libro sobre las aplicaciones médicas del Ozono, escrito por el *Dr. Ch. J. Kenworth*.



En el año 1898, en Alemania, los doctores *Thauerkauf* y *Luth* realizaron los primeros experimentos de Ozonoterapia con animales, fundando el Instituto de Oxigeno-Ozono Terapia.

En el año 1900, el Premio Nobel *Dr. Nicola Tesla,* funda "Tesla Ozone Co", para fabricar generadores de Ozono de uso médico.

El *Dr. Eberhard* realiza en 1911 los primeros cursos de Ozonoterapia en las Universidades de Loyola y Chicago, creándose en Estados Unidos, en 1915, la prestigiosa corporación 'Eastern American Association Of Oxygen-Ozone Therapy'.

En la primera Guerra Mundial el *Dr. O. Wolff*, cirujano jefe de los servicios médicos del ejército alemán, extiende el uso del Ozono para tratamiento de heridas infectadas.

El *Dr. Neisswanger*, director del 'Chicago Hospital College of Medicine', publica "Ozone as a therapeutic agent", lo que sirvió de referencia para publicar el informe "Ozone and its therapeutic action", exponiendo tratamientos con Ozono para 114 patologías diferentes.

Las actuales técnicas de auto-hemoterapia fueron introducidas en Alemania por el *Dr. Rilling*, fundando la Sociedad Alemana de Oxigeno-Ozonoterapia. Al mismo tiempo, en Norteamérica, se crea la 'International Asociation for Oxigen-Ozone Therapy', transformándose un año después en la **I.O.A** de gran prestigio actualmente.

Ya en 1977, en España, el *Dr. Salas-Planells* introduce de forma profesional la Ozonoterapia, aplicándola en el Hospital San Pau y Santa Creu de Barcelona para tratamientos de Cirugía vascular periférica. Poco después, la *Dra. G. Rovira* crea la primera unidad hospitalaria de Ozonoterapia en la Clínica Quirón de Barcelona.

En 1983, el *Dr. Matassi* y *Cols,* en el departamento de Neurología de Milán, editan el primer ensayo clínico sobre *Herpes Zoster*.

En la Sexta Conferencia Mundial de Ozono de la IOA en 1983, se publica "Medical Applications of Ozone", con 33 patologías de tratamiento con el Ozono. La IOA, cada dos años y a nivel mundial, viene realizando Conferencias sobre tratamientos con el Ozono.

En el mismo año 1983, en Holanda, se realiza la primera instalación industrial para la desinfección y potabilización de agua para consumo humano. Posteriormente se realizaron instalaciones en Zúrich y Florencia.

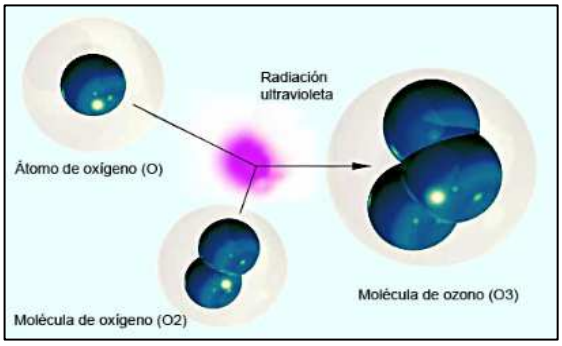
En 1990, el Ministerio de Defensa de Canadá y ante el auge que va adquiriendo el SIDA, empieza a usar Ozono para esterilizar sangre. Actualmente, en todos los bancos de sangre dependientes de la OTAN se utiliza el Ozono.

Actualmente, en casi todos los países del mundo se utiliza la Ozonoterapia como una alternativa válida en el tratamiento de gran número de patologías.

Desde hace décadas se reconoce al **Ozono** como el desinfectante más potente después del flúor (un gas muy venenoso para el ser humano), pero a diferencia de éste, el Ozono, en cantidades controladas, resulta beneficioso para el ser humano y no genera residuos contaminantes, sino que su residuo es la simple molécula de oxígeno (O_2). A pesar de ello, no ha sido hasta hace poco que los ***Generadores de Ozono*** se han tecnificado para ofrecer verdaderos resultados de impacto.

La acción Desodorante y Desinfectante del Ozono (Bactericida, Viricida, Fungicida, Esporicida y Protozoicida) es aplicada para purificar y esterilizar el aire contaminado, entre otros motivos, por efectos de la concentración de seres vivos en espacios cerrados. Su aplicación puede realizarse tanto en ***aire***, como en ***aceite y agua***.

Cómo se genera el Ozono



El Ozono (O_3) es el oxígeno oxidado, la molécula triatómica del oxígeno, es decir, una variedad inestable del oxígeno. Se genera por la activación de la molécula diatómica (O_2) del oxígeno. Esta activación puede ser provocada por la energía irradiada de los rayos ultravioleta en longitud de onda inferior a 220 nanómetros o bien por la acción de una descarga eléctrica, de elevado potencial alterno, a través de una masa de gas que contenga oxígeno. Cuando esto ocurre, el O_2 se descompone en dos átomos independientes de Oxigeno (O_1) que pasan a juntarse rápidamente con una molécula de O_2, formando una molécula de oxígeno más poderosa, el O_3. De ahí deriva su nombre científico de trioxígeno. Los rayos ultravioletas sobre el oxígeno atmosférico forman la llamada Ozonósfera o capa de ozono, cuya misión es precisamente la de filtrar la radiación ultravioleta procedente del sol.

El Ozono (O_3), siendo como es tan inestable, recupera su estado original (O_2) al cesar el motivo por el que se generó o bien, al interactuar éste con partículas orgánicas, con virus, con bacterias, protozoos, etc. Por ello, el Ozono no puede almacenarse, debiendo generarse in situ para ser usado de inmediato. Hay que tener en cuenta que el Ozono, inyectado en el agua, genera hidroxilo, un oxidante aún más potente que el propio Ozono, algo que aumentará su efectividad.

Germicida: Inactiva organismos patógenos (Virus, Bacterias, Hongos, Protozoos y esporas) tanto a nivel superficial de la piel como en estructuras internas.

Oxigenante: A nivel de los glóbulos rojos se incrementa la liberación de Oxigeno en las células, así como la circulación en general.

Inmuno-modulador: Estimula los glóbulos blancos, aumentando de este modo las defensas del organismo ante agresiones externas (Infecciones) o internas (Alergias). Aumento en la flexibilidad de los glóbulos rojos porque induce un aumento en el uso de la glucosa, ruptura de ácidos y la activación de enzimas que inhiben los peróxidos y los radicales libres.

Anti-álgico y anti-inflamatorio: Actúa sobre la circulación sanguínea, aumentándola en los tejidos lesionados, mejorando así el suministro de energía en aéreas inflamadas.

Regenerador: Al regenerar distintos tejidos, la Ozonoterapia es muy efectiva en la recuperación funcional de numerosas patologías neurológicas, resultando de gran utilidad en la cicatrización de lesiones de difícil curación.

Ionizador: Una atmósfera cargada con iones negativos, también llamados iones felices o vitaminas del aire, nos ofrecerá una relajación física y mental, mejorando así la memoria y la concentración, disminuyendo la ansiedad y la neurosis y permitiendo un mejor rendimiento laboral, siendo éste el efecto percibido en los balnearios. Se ha comprobado que los iones negativos reducen la segregación de la hormona Serotonina, a veces llamada "hormona del estrés". Cuando el agua está en movimiento, como es el caso de las caídas de agua y en las olas, se producen los iones negativos por acción del choque de la misma agua. Al dividirse la partícula de agua y respirarla, se percibe ya cargada negativamente.

El Agua y el Aceite Ozonizado se convierten en vehículos para poder ser administrado el Ozono de forma práctica y sencilla por uno mismo.

Agua Ozonizada

Al tomarla y gracias al tubo digestivo, los efectos del Ozono se repartirán ampliamente por todo el organismo. Al ser aplicada sobre la piel tratará directamente determinadas enfermedades.

Usualmente utilizaremos un volumen aproximado de 500 ml de agua y **un tiempo de Ozonización** que, dependiendo de la potencia del generador, variará entre los **5 minutos con un generador de 500 mg y los 20 minutos con uno de 50 mg** (no importando que sea más). En algunas Patologías será recomendable tomarla inmediatamente en ayunas.

Aceite Ozonizado

- Principalmente de uso terapéutico externo.
- Libera lentamente el Ozono, debiéndose aplicar mediante masaje prolongado.
- Además de un efecto desinfectante, tiene la propiedad de estimular la circulación local sanguínea.
- Es importante que sea aceite de Oliva Virgen.
- Si se conserva en el frigorífico mantendrá sus propiedades unos 5 días aproximadamente.

Usualmente utilizaremos un volumen aproximado de 100 ml. y **un tiempo máximo** que, dependiendo de la potencia del generador, variará entre los **5 minutos con un generador de 500 mg y los 20 minutos con uno de 50 mg** (no importando que sea más).

NOTA: Cuando se necesiten varios tratamientos en los que se requiera del aceite ozonizado, habrá que terminar uno para luego iniciar el siguiente, mientras que los tratamientos que únicamente necesiten agua ozonizada serán compatibles entre sí y deberá tomarse únicamente el que indica mayor número de vasos.

CARIES (Infección)

La caries es una enfermedad multifactorial que se caracteriza por la destrucción de los tejidos del diente como consecuencia de la desmineralización provocada por los ácidos que genera la placa bacteriana a partir de los restos de alimentos, expuestos a las bacterias que fabrican ese ácido.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Realizar enjuagues 3 veces al día.	+	**Acción: Aplicar con un algodón sobre la caries 10 minutos.**

GINGIVITIS Y ENFERMEDAD PERIODONTAL

La gingivitis es una enfermedad bucal bacteriana que provoca inflamación y sangrado de las encías, causada por los restos alimenticios que quedan atrapados entre los dientes.

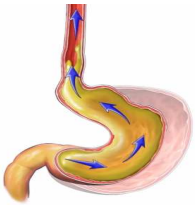
AGUA OZONIZADA
Acción: Realizar enjuagues 3 veces al día.

HALITOSIS (mal aliento)

La halitosis se caracteriza por el mal aliento o un olor desagradable de la cavidad oral. Una causa principal del mal aliento en las personas saludables son los depósitos microbianos en la lengua, especialmente en la parte posterior, donde una capa bacteriana alberga los organismos y los residuos que contribuyen a ese mal aliento.

AGUA OZONIZADA
Acción: Realizar enjuagues tras cada comida, manteniéndola en la boca al menos durante 1 minuto.

REFLUJO GASTRO-ESOFAGICO (ardor)



Como Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico (ERGE), enfermedad por reflujo gástrico o enfermedad por reflujo de ácido se refiere a una enfermedad que se caracteriza por la presencia de síntomas crónicos y/o daño en la mucosa del esófago a causa de un reflujo anormal del contenido del estómago hacia el esófago.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomarla después de cada comida.

ULCERA GASTRICA Y DUODENAL

Una úlcera es toda lesión de la piel o membrana mucosa con forma crateriforme (forma de un cráter, al perderse parte del tejido) y con escasa o nula tendencia a la cicatrización. Una úlcera péptica es aquella que afecta la mucosa que recubre el estómago o el duodeno (la primera parte del intestino delgado).

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar 3 veces al día la primera semana. 2 veces al día la segunda semana.

GASTROENTERITIS AGUDA

La gastroenteritis es una inflamación de la membrana interna del intestino causada por una bacteria o por parásitos. La gastroenteritis viral es la segunda enfermedad más común en los Estados Unidos. Se disemina a través del agua o de alimentos contaminados o con el contacto con una persona infectada. La mejor prevención es lavarse las manos frecuentemente.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar tres vasos al día. Disminuir a medida que mejore la sintomatología.

ESTEATOSIS HEPATICA (grasa en el hígado)

La esteatosis hepática, también conocida como hígado graso, es la forma más frecuente de esteatosis y debido a la gran capacidad funcional del hígado, no siempre se acompaña de pérdida de hepática. Si bien el hígado graso puede ser de origen alcohólico, también puede aparecer como consecuencia de una concentración elevada de colesterol debido a dietas con excesos.

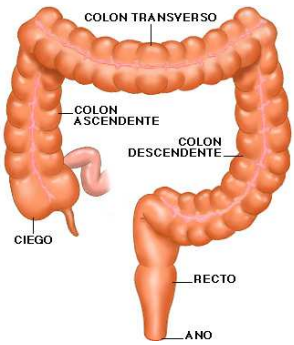
AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar 3 vasos al día durante el primer mes y dos vasos durante el segundo.

ESTREÑIMIENTO

El estreñimiento es una defecación infrecuente o con esfuerzo, generalmente de heces escasas y duras. La frecuencia defecadora normal varía entre las personas, desde un par de veces al día hasta tres veces a la semana. Puede considerarse como un trastorno o una enfermedad según como altere la calidad de vida.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar dos veces al día (mañana y noche).

COLON IRRITABLE



El síndrome del intestino irritable o también llamado colon irritable, colitis funcional o neurosis intestinal, es una enfermedad digestiva crónica de origen desconocido y que afecta de manera desigual a un amplio porcentaje de la población. Suele ser una afección crónica y acompaña al paciente a lo largo de toda su vida, unas veces con síntomas leves que no precisan ir al médico, otras veces suponiendo un importante trastorno en su vida diaria.

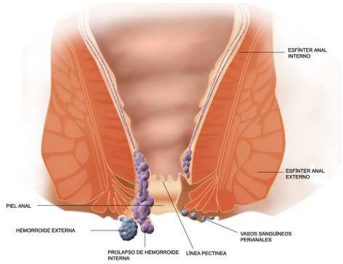
AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar 3 vasos en periodos de dolor y diarrea. 2 vasos en periodos de estreñimiento.

FISURAS ANALES

Una fisura anal es un desgarro en la mucosa del ano, por debajo de la línea dentada la cual, generalmente, causa dolor intenso al defecar, sangrado y ardor. La mayoría de las fisuras anales ocurren en la línea media posterior del ano, mientras que entre 10% y 15% de los casos ocurren en la línea media anterior. Muy rara vez ocurre una fisura anal fuera de la línea media. Muy frecuentemente se confunde con las hemorroides, aunque la principal característica de la fisura anal es el dolor intenso que genera temor para evacuar. Se percibe dolor rectal y manchado con sangre fresca del papel sanitario.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Tomar dos vasos al día (mañana y noche).	+	**Acción: Empaparlo en una gasa y colocársela. Repetir 3 veces al día.**

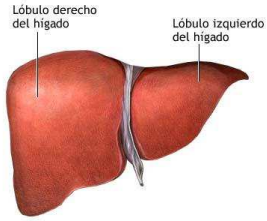
HEMORROIDES



Las hemorroides (del griego haima: «sangre» y rein: «fluir») son várices o inflamaciones de las venas en el recto y el ano. Popularmente también se las conoce con el nombre de almorranas. Anatómicamente son plexos, cojinetes o almohadillas de tejido submucoso donde están contenidas las vénulas y arteriolas superficiales del conducto anal.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Tomar dos vasos al día (mañana y noche).	+	**Acción: Aplicarlo directamente tres veces al día. Y después de cada deposición.**

HEPATITIS CRONICA



La hepatitis es una afección o enfermedad inflamatoria que afecta al hígado. Su causa puede ser infecciosa (viral, bacteriana, etc.), inmunitaria (por auto anticuerpos, hepatitis autoinmune) o tóxica (alcohol, venenos o fármacos). También es considerada, dependiendo de su etiología, una enfermedad de transmisión sexual.

AGUA OZONIZADA
Acción: Beber 5 vasos al día.

CIRROSIS HEPATICA

La cirrosis hepática es la cirrosis que afecta al tejido hepático como consecuencia final de diferentes enfermedades crónicas. Las consecuencias de la cirrosis hepática sobre la salud del individuo dependen fundamentalmente del grado de funcionalidad que el hígado pueda conservar a pesar de la alteración histológica.

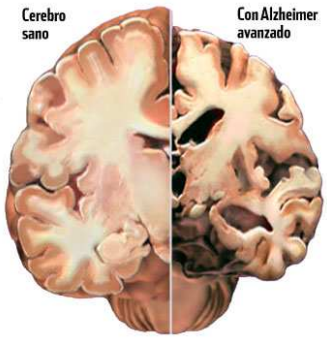
AGUA OZONIZADA
Acción: Beber 3 vasos al día.

CEFALEAS Y MIGRAÑAS

La migraña, jaqueca o simplemente, dolor de cabeza es un tipo de dolor de cabeza, usualmente muy intenso y capaz de incapacitar a quien lo sufre, siendo una enfermedad de origen neurológico y pudiendo deberse a diversas patologías. El 95% de los dolores de cabeza no son graves aunque si incapacitantes. Sin embargo, por estar asociado a múltiples patologías, algunas de ellas de gravedad, es necesaria una valoración exhaustiva por parte del médico para determinar la causa y su posible tratamiento.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar entre 3 y 5 vasos al día según intensidad.

ALZHEIMER



La enfermedad de Alzheimer (EA), también denominada mal de Alzheimer, demencia senil de tipo Alzheimer (DSTA) o simplemente alzhéimer, es una enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta como deterioro cognitivo y trastornos conductuales. A medida que las células nerviosas (neuronas) mueren y diferentes zonas del cerebro se atrofian, su característica común es la de una pérdida progresiva de la memoria y de otras capacidades mentales.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar 6 vasos al día.

ESCLEROSIS MULTIPLE

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad consistente en la aparición de lesiones desmielinizantes, neurodegenerativas y crónicas del sistema nervioso central. Actualmente se desconocen las causas que la producen aunque se sabe a ciencia cierta que hay diversos mecanismos autoinmunes involucrados.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar 5 vasos al día.

DEMENCIAS

Demencia es la pérdida progresiva de las funciones cognitivas, debido a daños o desórdenes cerebrales más allá de los atribuibles al envejecimiento normal. Característicamente, esta alteración cognitiva provoca incapacidad para la realización de las actividades de la vida diaria. Los déficits cognitivos pueden afectar a cualquiera de las funciones cerebrales, particularmente las áreas de la memoria, el lenguaje, la atención, las habilidades visuoconstructivas, las praxias y las funciones ejecutivas como la resolución de problemas o las respuestas.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar 5 vasos al día.

PARKINSON

La enfermedad de Parkinson (EP), es un trastorno neurodegenerativo crónico que conduce con el tiempo a una incapacidad progresiva, producido a consecuencia de la destrucción, por causas que todavía se desconocen, de las neuronas pigmentadas de la sustancia negra. Frecuentemente clasificada como un trastorno del movimiento, la enfermedad de Parkinson también desencadena alteraciones en la función cognitiva, en la expresión de las emociones y en la función autónoma.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar 5 vasos al día.

ABSCESO PERIUNGUEAL (uñero)

Un absceso es una infección e inflamación del tejido del organismo caracterizado por la hinchazón y la acumulación de pus. Puede ser externo y visible, sobre la piel o bien interno.

AGUA OZONIZADA
Acción: Drenar el pus y sumergir el dedo en el agua durante quince minutos.

DERMATITIS DE CONTACTO

Dermatitis de contacto es un término para una reacción de la piel, consecuencia de la exposición a alérgenos (dermatitis alérgica de contacto) o irritantes (dermatitis irritante de contacto). La dermatitis foto-tóxica ocurre cuando el alérgeno o irritante es activado por la luz del Sol.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Lavar la zona afectada dos veces al día.	+	**Acción: Aplicarlo a continuación.**

TIÑA CORPORIS, CRURIS Y PEDIS (hongos en la piel)

La tinea cruris es una infección superficial de la piel que afecta la zona inguinal, incluyendo los genitales, región púbica y región perianal. Afecta principalmente a hombres y predomina en climas cálidos y húmedos. Es causado por hongos dermatofitos.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Lavar la zona afectada dos veces al día.	+	**Acción: Aplicar el aceite por la noche**

HERIDAS SOBREINFECTADAS

En la piel existen gérmenes que, si la penetran, pueden ser nocivos. Entre ellos destaca el "Estafilococo", responsable de la mayor parte de las infecciones cutáneas. Cuando una herida se infecta, se vuelve roja, edematosa y caliente, apareciendo a continuación una secreción de aspecto sucio y maloliente. La causa más frecuente es una mala limpieza de la misma. Por ello, la principal prevención reside en una adecuada limpieza y eliminación de cuerpos extraños, así como evitar el contacto con la suciedad.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Lavar la herida una vez al día.	+	**Acción: Después de lavar aplicar el aceite dos veces al día.**

CICATRICES

Una cicatriz aparece cuando el tejido epitelial es desgarrado (no cortado). La restitución del tejido conectivo se efectúa mediante el crecimiento de fibroblastos jóvenes; entonces el espacio dejado por la herida es «tapado» con tejido fibrilar (con características similares al que forma los músculos), de ahí que la cicatriz tenga una textura distinta a la de la piel.

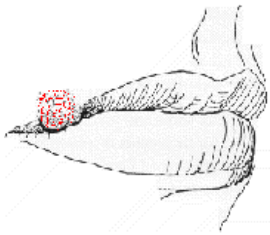
ACEITE OZONIZADO
Acción: **Aplicarlo sobre la cicatriz tres veces al día.**

QUEMADURAS

Las quemaduras son un tipo de lesión en la piel causada por diversos factores. Las quemaduras térmicas se producen por el contacto con llamas, líquidos calientes, superficies calientes y otras fuentes de altas temperaturas. El contacto con elementos a temperaturas extremadamente bajas, también las produce.

ACEITE OZONIZADO
Acción: **Aplicarlo en la zona dos veces al día.**

HERPES SIMPLE LABIAL



El herpes simple es una enfermedad infecciosa inflamatoria de tipo vírico, que se caracteriza por la aparición de lesiones cutáneas formadas por pequeñas vesículas agrupadas en racimo y rodeadas de un halo rojo. Es causada por el virus herpes simplex, o virus herpes hominis de tipo I, que afecta a la cara, los labios, la boca y la parte superior del cuerpo, y de tipo II, que se presenta más frecuentemente en genitales y parte inferior del cuerpo.

ACEITE OZONIZADO
Acción: Aplicarlo 5 veces al día.

HERPES ZOSTER

El herpes zóster es una reactivación del virus de la varicela caracterizada por pequeñas ampollas dolorosas en forma de anillo agrupadas a lo largo, de un dermatomo. Coloquialmente, es más conocido como culebrilla o culebrina y en algunas zonas del Mediterráneo, como por ejemplo España, Italia y Malta, es conocida como «fuego de San Antonio». El herpes zóster es una neuropatía que afecta a los nervios periféricos con o sin manifestaciones cutáneas.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Beber tres vasos al día.	+	**Acción: Aplicarlo en las zonas afectadas 4 veces al día.**

PSORIASIS

La psoriasis (del griego ψώρα, sarna) es una enfermedad (no contagiosa) inflamatoria crónica de la piel, que produce lesiones escamosas engrosadas e inflamadas, con una amplia variabilidad clínica y evolutiva.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Beber dos vasos al día.	+	**Acción: Aplicar dos veces al día.**

Nota: Si la psoriasis se localiza en el cuero cabelludo, lavar la cabeza con agua Ozonizada por la noche y aplicar el aceite posteriormente. Por la mañana lavar con agua normal con un champú suave.

DERMATITIS PERIANAL CANDIDIASICA (Dermatitis del pañal)

La dermatitis del pañal es una inflamación de la piel producida en esta área. Muchos lactantes padecen esta dermatitis en alguna etapa de su vida en la que usan pañales. Puede ser un enrojecimiento leve o llegar a una inflamación aguda, que puede supurar o formar costras. Suele deberse a las especiales condiciones de humedad, maceración, fricción y contacto con orina, heces y otras sustancias (detergentes, plásticos, perfumes, etc.).

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Lavar dos veces al día.	+	**Acción: Secar bien y aplicarlo.**

INTERTRIGO CANDIDIASICO (Hongos en pliegues)

Es una inflamación que tiende a ocurrir en áreas húmedas y calientes del cuerpo donde dos superficies cutáneas se rozan o se presionan entre sí. Tales áreas se denominan "pliegues cutáneos". El intertrigo afecta las capas superiores de la piel y es causado por humedad, bacterias, levaduras u hongos en los pliegues de ésta. Las áreas de piel afectadas generalmente son de color rosa a marrón.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Lavar la zona una vez al día y secar bien.	+	**Acción: Aplicarlo dos veces diarias.**

VERRUGAS

La verruga es una lesión cutánea causada por el virus del papiloma humano. Son lesiones que presentan una forma variable, generalmente de forma globular, que pueden afectar a distintas zonas de la piel.

ACEITE OZONIZADO
Acción: Aplicarlo sobre las verrugas tres veces diarias.

CASPA

La caspa es la formación excesiva de hojuelas o costras de piel muerta formada en el cuero cabelludo. A pesar de que es normal que las células de piel se mueran y formen hojuelas, algunas personas, ya sea crónicamente o como resultado de ciertas dolencias, experimentan una cantidad anormal de éstas, lo cual suele ser acompañado de enrojecimiento e irritación. También puede ser un síntoma de la seborrea, la psoriasis, la micosis o de pediculosis.

AGUA OZONIZADA
Acción: Lavar con agua ozonizada y champú suave. Aclarar y esperar 5 minutos antes de secar.

DERMATITIS SEBORREICA

Seborrea o dermatitis seborreica es una afección crónica de la piel que afecta comúnmente al cuero cabelludo, la parte posterior y exterior de las orejas, las cejas, la nariz y el pecho causando un sarpullido escamoso con comezón. Se trata de un trastorno funcional de las glándulas sebáceas que producen una hipersecreción de grasa. Es causante de piel rojiza, irritada, escamosa y casposa.

Se caracteriza por la presencia leve de escamas blancas o un sarpullido escamoso rojizo o grasoso y amarillento.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Lavar la zona 3 veces al día.	+	**Acción: Aplicarlo sólo por la noche.**

ACNÉ

El acné es una enfermedad inflamatoria de la piel que es causada por una infección bacteriana de ésta debida a cambios de las unidades pilo sebáceas, siendo una congregación de materia. La condición es común en la pubertad y está considerada como una respuesta anormal ante niveles normales de la hormona masculina testosterona.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Lavar la zona 3 veces al día.	+	**Acción: Aplicarlo una vez al día.**

ULCERAS EN PIE DIABETICO

El pie diabético es una alteración multisistémica, neurológica, vascular y osteoarticular, que si no es precozmente diagnosticada y tratada, conlleva un elevado porcentaje de amputaciones, con gran repercusión personal y laboral para el paciente y un elevado coste sanitario y social. Su escasa prevención a nivel sanitario y del propio individuo y su inicio, en muchas ocasiones banal, condicionan que las actuaciones necesarias se dilaten en el tiempo y cuando el paciente es finalmente tratado, ya existan lesiones irreversibles que podrían haberse evitado o al menos, minimizado.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Tomar tres vasos al día. Lavar la zona con agua ozonizada por la mañana y por la noche.	+	**Acción: Seguidamente aplicar el aceite Ozonizado.**

VARICULAS Y VARICES

Las varices son dilataciones venosas que se caracterizan por la incapacidad de establecer un retorno eficaz de la sangre al corazón. Las más habituales son las de los miembros inferiores. Se producen por una alteración de las válvulas venosas, dispositivos situados dentro de la luz de la vena en forma de un doble nido de golondrina que permite el flujo unidireccional de la sangre en dirección al retorno cardíaco y, a su vez, impide el reflujo de esta a la periferia.

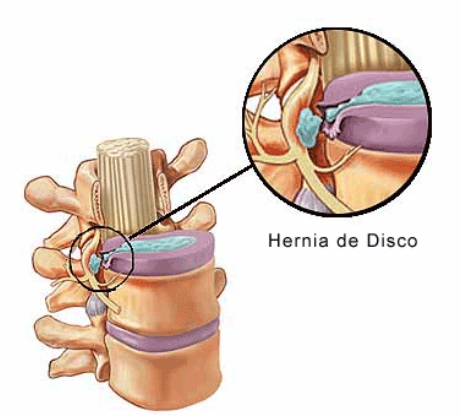
AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Tomar tres vasos al día.	+	**Acción: Aplicarlo dos veces al día.**

ARRUGAS FACIALES

Las arrugas de la piel aparecen como resultado de los procesos de envejecimiento, como la glicación o de manera temporal, como resultado de una inmersión prolongada (de bastantes minutos) en agua. Las arrugas en la piel se forman como consecuencia de las expresiones faciales habituales, el envejecimiento, el deterioro provocado por el sol, fumar, una hidratación pobre y distintos factores más.

AGUA OZONIZADA
Acción: Aplicar sobre la cara y retirar el sobrante a los diez minutos con un paño.

HERNIAS DISCALES



La hernia discal es una enfermedad en la que parte del disco intervertebral, llamado así por encontrarse entre dos cuerpos vertebrales, se desplaza hacia la raíz nerviosa, la presiona y produce lesiones neurológicas derivadas de esta lesión. Una hernia discal puede producir una serie de manifestaciones clínicas y entre las más frecuentes están el lumbago y la ciática.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar tres vasos al día.

FIBROMIALGIA

La fibromialgia (FM) es un término acuñado en 1976 que se refiere a un grupo de síntomas y trastornos músculo-esqueléticos poco entendidos. La fibromialgia es una enfermedad de etiología que se caracteriza por el dolor crónico generalizado que el paciente localiza en el aparato locomotor. Además del dolor, otros síntomas son la fatiga intensa, alteraciones del sueño, parestesias en extremidades, depresión, ansiedad, rigidez articular, cefaleas y sensación de tumefacción en manos.

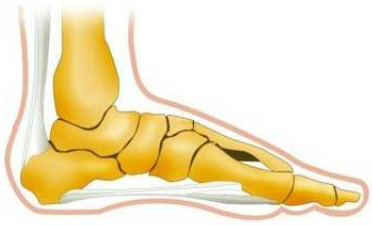
AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar cinco vasos diarios y cuando se note mejoría pasar a tres vasos.

ARTRITIS Y ARTROSIS

La artritis es una enfermedad degenerativa de las articulaciones. Se basa en la inflamación o desgaste de una articulación. Puede darse tras una lesión cuya cura no terminó como debería, o por el acumulamiento excesivo de ejercicio en las articulaciones. ***La artrosis*** es una enfermedad producida por el desgaste del cartílago, un tejido que hace de amortiguador protegiendo los extremos de los huesos y que favorece el movimiento de la articulación.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Tomar tres vasos al día.	+	**Acción: Dar un masaje en la zona con el aceite dos veces por día.**

ESGUINCE DE TOBILLO Y RODILLA



Un esguince es la rasgadura, torsión, distensión o estiramiento excesivo de algún ligamento (banda resistente de tejido elástico que une los extremos óseos en una articulación). Se produce debido a un movimiento brusco, caída, golpe o una fuerte torsión de la misma, que hace superar su amplitud normal. También se denomina "torcedura" en lenguaje común.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Tomar tres vasos al día.	+	**Acción: Seguido, aplicarlo en forma de masaje en la zona afectada.**

SINDROME DEL TUNEL CARPIANO

El síndrome del túnel carpiano es una neuropatía periférica que ocurre cuando el nervio mediano, que abarca desde el antebrazo hasta la mano, se presiona o se atrapa dentro del túnel carpiano a nivel de la muñeca. El nervio mediano controla las sensaciones de la parte anterior de los dedos de la mano (excepto el dedo meñique), así como los impulsos de algunos músculos pequeños en la mano que permiten que se muevan los dedos y el pulgar.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Tomar tres vasos al día.	+	**Acción: Seguido, aplicar un suave masaje sobre la parte afectada de la muñeca.**

EPICONDILITIS Y EPITROCLEITIS (codo de tenista y de golfista)

La EPICONDILITIS (o codo de tenista) es una inflamación del epicóndilo y de los tendones que se insertan en él.

EPITROCLEITIS (o codo de golfista) es una tendinitis en la inserción de los músculos epitrocleares.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Tomar tres vasos al día.	+	**Acción: Aplicarlo tres veces por día en la zona afectada.**

CONTUSIONES

Una contusión es un tipo de lesión física no penetrante sobre un cuerpo humano o animal causada por la acción de objetos duros, de superficie obtusa o roma, que actúan sobre el organismo por intermedio de una fuerza más o menos considerable. Los efectos de un golpe contuso varían según la fuerza y energía aplicada sobre el organismo, dando lugar a una lesión superficial.

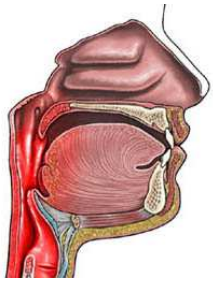
AGUA OZONIZADA	+	**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Tomarla como analgésico tres veces diarias.		**Acción: Aplicarlo mañana y noche sobre la zona.**

DOLORES MUSCULARES

El espasmo muscular o calambre se trata de una contracción involuntaria de los músculos que puede hacer que estos se endurezcan o se abulten, pudiendo producir una contractura muscular. Suele mejorar o desaparecer realizando ejercicios de estiramiento de la zona afectada, descansando y tomando algún tipo de relajante muscular o antinflamatorio.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar entre tres y cincos vasos diarios según intensidad.

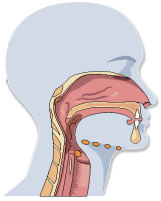
FARINGITIS AGUDA



La faringitis es la inflamación de la mucosa que reviste la faringe, generalmente le acompañan síntomas como deglución difícil, amígdalas inflamadas y fiebre más o menos elevada. Las posibles causas de la faringitis son las infecciones víricas, infecciones bacterianas o reacciones alérgicas. Los principales agentes bacterianos causantes son, entre otros, el Streptococcus pyogenes, y el Haemophilus influenzae.

AGUA OZONIZADA
Acción: Hacer gárgaras tres veces al día.

FARINGITIS CRONICA



Es la inflamación repetida de la faringe, sin componente infeccioso, que puede ocasionar modificaciones permanentes y evolutivas, las cuales terminan lesionando la mucosa, submucosa, tejidos linfoides, músculos y sistema regional basculo-nervioso.

AGUA OZONIZADA
Acción: Hacer gárgaras tres veces al día.

OTITIS AGUDA

La otitis es la inflamación del oído. Según su localización anatómica se clasifica en otitis externa y otitis media. La 'otitis externa' es la inflamación del conducto auditivo externo (CAE), debida generalmente a una causa infecciosa.

La 'otitis media aguda' se divide de forma práctica en Otitis media aguda no supurada y Otitis media aguda supurada. Ambas son distintas fases de la misma enfermedad.

La otitis media crónica se divide de forma práctica en Otitis media crónica simple y Otitis media crónica colesteatomatosa.

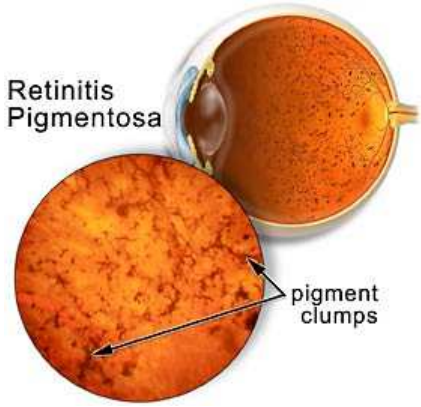
ACEITE OZONIZADO
Acción: **Poner 3 gotas de aceite dentro del oído dos veces al día.**

ORZUELO

Un orzuelo es una inflamación de las glándulas sebáceas de Zeiss o Moll en la base de las pestañas. También se le da este nombre a la inflamación de las glándulas de Meibomio en el párpado, aunque en este caso el término que se utiliza habitualmente es el de orzuelo interno. No es una afección grave, pero puede llegar a ser bastante dolorosa. La causa de este trastorno es una infección bacteriana.

ACEITE OZONIZADO
Acción: Aplicar por fuera del ojo tres veces al día. No debe entrar dentro del ojo.

RETINOSIS PIGMENTARIA



La retinosis pigmentaria no es una enfermedad única, sino un conjunto de enfermedades oculares crónicas de origen genético y carácter degenerativo que se agrupan bajo este nombre. Se caracteriza por una degeneración progresiva de la estructura del ojo sensible a la luz, la retina, que poco a poco va perdiendo las principales células que la forman, los conos y los bastones.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar cincos vasos al día.

DEGENERACION MACULAR ASOCIADA A LA EDAD (sequedad)

La degeneración macular asociada a la edad, DMAE, es una enfermedad del ojo ocasionada por degeneración, daños o deterioro de la mácula. La mácula es una capa amarillenta de tejido sensible a la luz que se encuentra en la parte posterior del ojo, en el centro de la retina, esta área proporciona la agudeza visual que permite al ojo percibir detalles finos y pequeños. Cuando la mácula no funciona correctamente, las áreas del centro del campo visual empiezan a perder nitidez.

AGUA OZONIZADA
Acción: Tomar cincos veces al día.

VULVO-VAGINITIS

La vaginitis es un proceso inflamatorio de la mucosa vaginal que por lo general suele acompañarse de un aumento en la secreción vaginal. Dicha inflamación es causada principalmente por la alteración del equilibrio de la flora vaginal habitual que está presente en la vagina y cuya función es la de regular el pH vaginal y con ello, la presencia de bacterias y otros microorganismos en el epitelio vaginal. La etiología más frecuente de este tipo de inflamación es la infecciosa y los síntomas más frecuentes son el aumento de la secreción o flujo vaginal (leucorrea) y el prurito genital.

AGUA OZONIZADA		**ACEITE** OZONIZADO
Acción: Realizar lavado exterior de la zona y con una pera, el lavado interno una vez al día.	+	**Acción: Seguido, aplicarlo exteriormente.**